

СОГЛАСОВАНО

 Директор Светлана Александровна
Федосеева И.В.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М.

2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

1 день

14.04.2025

День: Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКТ*	189/03	Каша пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
Итого за Завтрак				14,15	14,63	84,9	539,5
Обед							
АКТ*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	9,11	4	28,06	189
КП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55
КП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед				27,25	29,07	117,24	865,10
Итого за день				41,4	43,7	202,14	1404,6

 одобрен производством Александр О.О.И.

СОГЛАСОВАНО

Директор Светлана Николаевна Демидова И.В.

2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Павлова И.М.

2025г.

Десятидневное индичное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164,00 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

14.04 2025

День: Понедельник

Пексла:

1

Сод. акт, сборник	№ рек.	Прим. вида, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/АКП*	189/05	Каши пшеничная молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5
	к/к	Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108
	к/к	Батон обогащенный микроуитриентами	70	5,6	2,43	17,1	196
Итого за Завтрак				19,28	19,5	79,5	587,5
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	90	9,81	14,4	18,04	211
008	323	Каши гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212
008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
08	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	80
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроуитриентами	30	1,93	0,3	13,7	86
Итого за Обед				23,91	28,78	106,80	764,36
Итого за день				42,78	48,28	186	1351,8

Исполнительный производством

Кочина О.С./И.

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Ольга Викторовна
Демкина И.В.*

2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ "Центр питания "Здоровье детей"

Попкова И.М.

2025

Дневное меню (параллельное) образовательного учреждения
 дошкольного и начального (среднего) образования, среднего общего образования обучающихся 12 лет и старше и старших дошкольных и начальных классов в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимость: 140,00 руб.

1 день

14.08.2025

Дата составления

Меню

Год код образов. а	№ рецеп.	Продукты, наименование блюда	Масса порции	Плотность энергии (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
2008/ АКП*	189/05	Каша овсяная молочная с соусом ягодным (ягодника)	200/30	8,4	12,1	32,8	183,1
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	с/к	Булочка обогащенная микроэлементами	70	1,5	7,63	37,1	196
Итого за Завтрак				14,15	14,63	84,9	439,2
Обед							
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	57,5
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	250/10	9,11	4	28,06	189
АКП*	336/03	Булочка курабий с грибами	250/10/10	11,82	9,40	22,57	213,95
АКП*	78	Мясо тушеное (свинина)	100	10,9	16	20,04	234,4
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	200,2
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	с/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	12,3	64
Итого за Обед				37,28	29,07	117,24	965,18
Полдник							
2008	435	Кефир	200	3,8	5,8	6,0	100,2
2005	428	Булочка шоколадная	60	5,3	4,6	30,3	187,7
Итого за Полдник				11,6	9,6	36,5	287,9
Итого за день				63,09	53,30	248,64	1692,50

Заведующий производством

Демкина И.В.